



## AIDES FINES À PARTIR DE L'ASSIETTE CONSCIENTE

Dans cette deuxième partie de notre série sur l'assiette du cavalier, nous nous consacrons au développement des aides correcte et douce. Nous nous intéressons aux aides correct du poids, des jambe et des rênes. Comment agir sur mon cheval, avec quoi, sous quelle forme, à quel moment et avec quelle intensité pour communiquer clairement et finement et être compris par le cheval ? Nous expliquons tout cela ici pour les débutants et les cavaliers confirmés.

### PROGRAMME DU STAGE

#### Jour 1 :

09h00 - 10h00 Introduction

10h00 - 11h00 Théorie

11h00 - 13h00 Séance d'équitation

13h00 - 14h00 Pause de midi

14h00 - 15h00 Théorie

15h00 - 17h00 Séance d'équitation

#### Jour 2 :

09h00 - 11h00 Théorie

11h00 - 13h00 Séance d'équitation

13h00 - 14h00 Pause de midi

14h00 - 15h00 Théorie

15h00 - 17h00 Séance d'équitation